

HB-orientering till fots och med cykel

Det lag som inom tävlingstiden samlat flest poäng och återvänt till start/målplatsen vinner.

Poäng fås genom att besöka kontroller. Besökt kontroll ger det antal poäng som på kartan anges för respektive kontroll.

- Varje kontroll får bara räknas en gång.
- Kontroller nr 1 - 9 och 25 (röd ram på kartan) får endast besökas med cykel. Kontroller nr 10 - 24 (blå ram) får endast besökas till fots.
- Deltagare som cyklar får besöka högst fem kontroller i följd, sedan måste cykeln överlämnas till en annan lagmedlem
- Deltagare till fots får besöka så många kontroller de hinner.
- Om två lagkamrater samtidigt går till fots får de inte dela på sig för att besöka olika kontroller. (Detsamma gäller lagkamrater som samtidigt cyklar - om detta skulle förekomma).
- På väg med trottoar/cykelbana eller på asfalterad gång- eller cykelväg får man endast gå eller cykla, inte springa. Inte tillåtet att fuska genom att springa i gräset vid sidan om. På asfalterad väg/gata som saknar cykel- eller gångbana får man springa eller cykla.
- Användning av mobiltelefon inom laget är inte tillåten.